

# Alles of niets voor alternatieve genezer

---

**ANALYSE Zijn de acupuncturist, muziektherapeut en homeopaat straks net zo normaal als de fysiotherapeut?**

*WYBO ALGRA, REDACTIE WETENSCHAP*

Gaat de deur wagenwijd open voor alternatieve genezers? Of hooguit op een kiertje?

Prikkelend is het zeker: ZonMw, verlengde arm van de overheid bij de toedeling van geld voor zorgonderzoek, wil de 'alternatieven' een eerlijke kans geven. Dat is vooral zo prikkelend omdat de zogeheten complementaire zorg tot dusver zorgvuldig buiten het basispakket van vergoede zorg is gehouden. Als mensen zonodig naar de acupuncturist of de homeopaat willen, is de impliciete boodschap, dan moeten ze er maar zelf voor betalen of er een aanvullende verzekering voor afsluiten.

Die traditionele scheidslijn doorbreekt ZonMw. Voor zorg die werkt, is de redenering, moet gewoon plek zijn in de behandelkamer van de dokter - of die zorg nu regulier of alternatief is.

Op zichzelf is dat geen gekke gedachte, vindt hoogleraar Rob Scholten van de Nederlandse tak van de Cochrane Collaboration. Dit is een organisatie die uitzoekt welke behandelingen bewezen effectief zijn, en welke niet.

Scholten: "Van veel reguliere behandelingen weten we ook niet goed waarom ze werken. Maar je kunt wel uitzoeken óf ze werken, via onderzoek waarbij de ene groep bijvoorbeeld een medicijn krijgt en de andere een placebo. Zonder dat zijzelf en de onderzoekers weten wie wat krijgt. Dat kun je ook doen voor alternatieve behandelingen."

Scholten moet denken aan de fysiotherapeuten in de jaren negentig. Die hadden destijds nog de reputatie veel nutteloze behandelingen te doen.

Onder toenmalig minister Els Borst werd die sector gedwongen om orde op zaken te stellen. De beroepsgroep heeft er sindsdien hard aan gewerkt om te laten zien welke behandelingen bewezen werkzaam waren en welke niet. Met als resultaat dat de fysiotherapie er weer een stuk gezonder voorstaat dan destijds.

Zo zou het de acupuncturisten, muziektherapeuten en homeopaten ook kunnen vergaan. Ze krijgen een uitnodiging om te laten zien of hun behandelingen werken. Dergelijk wetenschappelijk onderzoek is duur, kost veel tijd en telt pas echt als het een paar keer is bevestigd, door verschillende onderzoeksgroepen. Maar alternatieve genezers die door de test komen, hebben ZonMw aan hun zijde.

Gaat dat lukken? Hoogleraar Scholten kan zich bij sommige alternatieve behandelingen best iets voorstellen. Muziektherapie bijvoorbeeld, tijdens operaties. "Omdat ik zelf ook kan ervaren wat muziek fysiek bij mij teweeg kan brengen. Maar over de hele linie schat ik in dat er niet veel alternatieve behandelingen overblijven als je ze wetenschappelijk probeert te onderbouwen."

Dat is ook de verwachting van ZonMw. Daarmee geeft de zorgorganisatie een dubbele boodschap. Voor de alternatieve genezers die een 'regulier' examen willen doen, gaat de deur wijd open. Falen ze voor die test, of komen ze niet opdagen, dan gaat diezelfde deur weer potdicht.

COMMENTAAR, OPINIE 21

Onderzoek gewoon of het werkt